



**Меню на 29.03.2024 г.  
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Булка	35,00	70,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	2,00	13,20
	Каша пшеничная	130,00	130,98
	Кофейный напиток с молоком	150,00	79,92
	Сыр	10,00	36,40
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>330,00</b>	<b>350,29</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Сок	180,00	82,78
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>275,00</b>	<b>127,43</b>
<b>Обед</b>	Компот из сухофруктов	150,00	39,51
	Печень по-строгановски	50,00	60,76
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	73,64
	Икра морковная	40,00	44,14
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Картофель отварной	110,00	112,20
	<b>Итого за обед</b>	<b>545,00</b>	<b>420,24</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Булка	30,00	60,00
	Запеканка из творога	105,00	259,35
	Соус молочный (сладкий) м	15,00	15,23
	Кефир	140,00	66,16
	Булочка домашняя	50,00	191,42
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>340,00</b>	<b>592,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 490,00</b>	<b>1 490,12</b>